

Punkt	00-640 Warszawa, ul. Mokotowska 7
Godziny pracy:	poniedziałek - piątek w godz. 10:00-16:00
www.wczasyseniora.pl	e-mail: wczasyseniora@gmail.com
Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny i mogą ulec zmianie.	

USTRONIE MORSKIE

TURNUS REHABILITACYJNY ORW „ZAGŁĘBIE”

USTRONIE MORSKIE - miejscowość położona nad Bałtykiem, oddalona 15 km na wschód od Kołobrzegu.

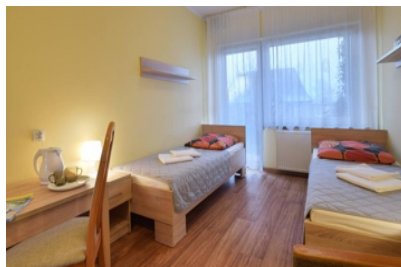
OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY "ZAGŁĘBIE"

- położony jest w centrum uzdrowiska, ok. 70 m od plaży. Ośrodek dysponuje 140 miejscami noclegowymi, składa się z dwóch budynków: budynku głównego „A” (z windą) przystosowanego dla osób poruszających się na wózkach oraz bocznego „B” (bez windy).

W budynku „A” pokoje 1 i 2-osobowe rozmieszczone są na 5 kondygnacjach. Pokoje wyposażone w węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), TV, telefon, czajnik bezprzewodowy, lodówkę, radio, 2 ręcznik/os., Internet, sprzęt plażowy (parawan, leżaki, mata plażowa), balkon - wszystkie pokoje od strony południowej. W budynku głównym, kawiarnia, jadalnia - wyżywienie 3 x dziennie posiłki serwowane: śniadanie, obiad, kolacja. W ramach wyżywienia dietetycznego Ośrodek proponuje diety bez dodatkowej opłaty: wątrobowa, lekkostrawna, miksowana. Z dopłatą 255 zł diety: bezglutenowa, wegetariańska, bezmleczna z zamiennikami na produkty mleka krowiego, dieta bezmleczna - dopłata 155 zł, dieta cukrzycowa - dopłata 175 zł/os.

Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w Ośrodku: masaż suchy jednoodcinkowy, łóżko wodne, w fotelu masującym, limfatyczny urządzeniem BOA, wirowy kończyn, aquavibron, bicze szkodkie, okłady borowinowe, naświetlanie lampą SOLLUX, Bioptron, inhalacje indywidualne, magnetoterapia, gimnastyka zbiorowa i indywidualna (UGUL, PRAGMA), kąpiel perełkowa, solankowa, sucha kąpiel CO2, sucha kąpiel ozonowa CO3, prądy galwaniczne, diadynamiczne, faradyczne, jonoforeza, TENS, KOTZA, stymulacja mięśniowa, laseroterapia, ultradźwięki, krioterapia, terapia PNF, CYRIAX, NDT BOBATH, wyciąg krzeselkowy (Perschla), wyciąg lędźwiowy (trakcja kręgosłupa), masaże stóp, grota solna (inhalacje zbiorowe), masaż tkanek głębokich, punktów spustowych, terapia manualna, masaż funkcyjny, pętla Glissona.

Ośrodek przyjmuje osoby ze schorzeniami: dysfunkcją narządu ruchu w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcją narządu wzroku, słuchu, padaczką, schorzeniami układu krążenia, krwiotwórczego, moczowo-płciowego, oddechowego, pokarmowego, przemiany materii, narządów wydzielania wewnętrznego, neurologicznymi, reumatycznymi, dermatologicznymi, cukrzycą, osoby po laryngotomii, z zaburzeniami głosu i mowy, kobiety po mastektomii oraz z niedoczynnością tarczycy.



Wykaz turnusów i cen na rok 2026

Wykaz turnusów 2026r.	Pok. 2 os. Budynek Główny „A”	Pok. 1 os. Budynek Główny „A”	Cena zawiera:
17.01 - 30.01	2650 zł/os. (40 zabiegów)	3220 zł/os. (40 zabiegów)	Cena zawiera: - zakwaterowanie: 13 noclegów; Uwaga! w terminie 19.12.2026-02.01.2027 - 14 noclegów. - wyżywienie 3x dziennie serwowane do stolika: śniadanie, obiad, kolacja; 30 zabiegów rehabilitacyjnych (3 dniennie), Uwaga! w terminie od 17.01 do 14.03 turnus obejmuje 40 zabiegów. 20 porannych gimnastyk zbiorowych (poranna, ogólnorozwojowa) 10 wejść do CSR „Helios” (10 dni - 1 lub 3 godzinny dziennie) - program rekreacyjny/animacyjny; - w ramach wyżywienia dietetycznego bez dopłaty dieta: wątrobowa, lekkostrawna, miksowana.
31.01 - 13.02			
14.02 - 27.02			
28.02 - 13.03			
14.03 - 27.03	2710 zł/os. (40 zabiegów)	3280 zł/os. (40 zabiegów)	Możliwość zabrania zwierząt (pies, kot) - opłata 350 zł/14 dni (po uzgodnieniu z Ośrodkiem).
28.03 - 10.04 Turnus Wielkanocny	2760 zł/os.	3330 zł/os.	
11.04 - 24.04	2950 zł/os.	3520 zł/os.	
25.04 - 08.05	3150 zł/os.	3720 zł/os.	
09.05 - 22.05	3190 zł/os.	3760 zł/os.	Transport: Warszawa - Ustronie Morskie - Warszawa koszt <u>400 zł/os.</u>
23.05 - 05.06	3250 zł/os.	3820 zł/os.	
06.06 - 19.06	3450 zł/os.	4020 zł/os.	
20.06 - 03.07	3720 zł/os.	4290 zł/os.	
04.07 - 17.07 18.07 - 31.07 01.08 - 14.08 15.08 - 28.08	3750 zł/os.	4320 zł/os.	Realizujemy dofinansowania dla osób niepełnosprawnych otrzymane z PFRON
29.08 - 11.09	3410 zł/os.	3980 zł/os.	
12.09 - 25.09	3240 zł/os.	3810 zł/os.	
26.09 - 09.10	2990 zł/os.	3560 zł/os.	
10.10 - 23.10	2810 zł/os.	3380 zł/os.	Realizujemy dofinansowania dla osób niepełnosprawnych otrzymane z PFRON
03.11 - 16.11 17.11 - 30.11 01.12 - 14.12	2670 zł/os.	3240 zł/os.	
19.12.2026 - 02.01.2027 Boże Narodzenie + Sylwester	3700 zł/os.	4270 zł/os.	

