

BUSKO ZDRÓJ

TURNUS WIELKANOCNY HOTEL „GROMADA” ***

BUSKO ZDRÓJ - to miejscowość uzdrowskowa położona w woj. Świętokrzyskim, oddalona o 50 km na południu od Kielc. To piękny krajobraz z licznymi zabytkami i rezerwatami przyrody, to jedno z głównych uzdrowisk z unikatowymi walorami leczniczymi.

Hotel „GROMADA” ***

- położony jest w centrum Uzdrowiska vis a vis Parku Zdrojowego. To budynek 3 kondygnacyjny z windą. Posiada 90 miejsc noclegowych w pokojach wyposażonych w węzeł sanitarny (WC, umywalka, prysznic), TV, telefon, radio, czajnik, ręcznik, internet. Część pokoi posiada balkony. Na miejscu kawiarnia, restauracja serwująca 3 x dziennie wyżywienia (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika), parking, bezpłatna wypożyczalnia: rowerów, kijków do Nordic Walking, leżaków.

Do dyspozycji pokoje: 1 osobowy „Standard”, 2 osobowy „Standard” (2 łóżka), 2 osobowy „Ekonomik” (łóżko małżeńskie 140 cm dłuższym bokiem dostawione do ściany), 2 osobowy „Lux” (duży pokój, 2 dwa oddzielne łóżka lub łóżko małżeńskie + sofa / kanapa).



Turnus świąteczno-noworoczny

Termin turnusu: 23.12.2025 - 02.01.2026

Cena turnusu: 3050 zł/os. - pokój 2 os. Ekonomik
3250 zł/os. - pokój 2 os. Standard
3650 zł/os. - pokój 1 os. Standard
3450 zł/os. - pokój 2 os. Lux

CENA ZAWIERA:

- 10 noclegów w pokoju z pełnym węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3 x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu obiady serwowane) w tym Uroczysta Kolacja Wigilijna,
- Kolacja Sylwestrowa z muzyką na żywo,

Odpłatnie:

Transport autokarem na trasie Warszawa - Busko Zdrój - Warszawa - **Koszt usługi 400 zł/os.**

Ośrodek nie akceptuje zwierząt.

SPAŁA

TURNUS WIELKANOCNY OW „ZACISZE”

SPAŁA to miejscowość rekreacyjno-wypoczynkowa położona nad rzeką Pilicą na obszarze Puszczy Pilickiej – 110 km od Warszawy.

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „ZACISZE”

to obiekt klasy turystycznej, położony 1 km od centrum Spały w kierunku Konewki w pięknym, starym lesie. Sto metrów od ośrodka przez las płynie rzeczka Gać. Do dyspozycji gości pokoje 1 i 2 osobowymi z łazienką (WC, umywalka, prysznic), TV, lodówką, ręczniki. Opłata za zwierzątko – 35 zł/doba. Na terenie Ośrodka parking bezpłatny.



Turnus świąteczny

Termin turnusu: 23.12-27.12.2025

Cena turnusu: 1305 zł/os. - pok. 2 os.
1245 zł/os. - pok. 3 os.
1685 zł/os. - pok. 1 os.

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegi w pokoju z pełnym węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 2 x dziennie (śniadania w formie bufetu, obiadokolacje serwowane) w tym Uroczysta Kolacja Wigilijna,

Transport:

Warszawa- Spała -Warszawa - koszt **350 zł/os.**



SENIOR
BIURO TURYSTYCZNE

☎ 22 825-63-63
☎ 22 825-63-64

Punkt

00-640 Warszawa, ul. Mokotowska 7

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek w godz. 10:00-16:00

www.wczasyseniora.pl

e-mail: wczasyseniora@gmail.com

Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny i mogą ulec zmianie.

Boże Narodzenie + Sylwester - 2025 r.

Busko Zdrój - „Gromada”	11 dni	23.12.2025-02.01.2026	od 3050 zł/os.
Jurata - OW „Kaper”	5 dni 7 dni	23.12-27.12.2025 27.12.2025-02.01.2026	w przygotowaniu
Kołobrzeg - Hotel NAT	5 dni	23.12-27.12.2025	w przygotowaniu
Krynica Morska - „Perkoz”	6 dni	30.12.2025-04.01.2026	w przygotowaniu
Spała – „Zacisze”	5 dni	23.12-27.12.2025	od 1305 zł/os.
Świnoujście - Hotel NAT	5 dni	23.12-27.12.2025	w przygotowaniu
Piwniczna Zdrój - Hotel NAT	5 dni	23.12-27.12.2025	w przygotowaniu
Krynica Zdrój - Hotel NAT	5 dni	23.12-27.12.2025	w przygotowaniu
Bukowina Tatrzańska - Hotel NAT	5 dni	23.12-27.12.2025	w przygotowaniu
Sarbinowo „Flisak”	15 dni	19.12.2025-02.01.2026	od 3400 zł/os.
Ustronie Morskie „Zagłębie”	15 dni	19.12.2025-02.01.2026	od 3540 zł/os.

Ceny uzależnione od rodzaju pokoju

USTRONIE MORSKIE

TURNUS REHABILITACYJNY ORW „ZAGŁĘBIE”

USTRONIE MORSKIE - miejscowość nadmorska oddalona 15 km na wschód od Kołobrzegu.

OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY „ZAGŁĘBIE”

- położony jest w centrum uzdrowiska, ok. 70 m od plaży. Ośrodek dysponuje 140 miejscami noclegowymi, składa się z dwóch budynków: budynku głównego „A” (z windą) przystosowanego dla osób poruszających się na wózkach oraz bocznego „B” (bez windy). W budynku „A” pokoje 1 i 2-osobowe rozmieszczone są na 5 kondygnacjach. **Pokoje wyposażone w węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), TV, telefon, czajnik bezprzewodowy, lodówkę, radio, 2 ręcznik/os., Internet, sprzęt plażowy (parawan, leżaki, mata plażowa), balkon - wszystkie pokoje od strony południowej.** W budynku głównym, kawiarnia, jadalnia - wyżywienie 3 x dziennie posiłki serwowane: śniadanie, obiad, kolacja. W ramach wyżywienia dietetycznego Ośrodek proponuje diety bez dodatkowej opłaty: wątrobowa, lekkostrawna, miksowana. Z dopłatą 250 zł diety: bezglutenowa, wegetariańska, bezmleczna z zamiennikami na produkty mleka koziego, dieta bezmleczna - dopłata 150 zł., dieta cukrzycowa - dopłata 170 zł/os.



Ośrodek przyjmuje osoby ze schorzeniami: dysfunkcją narządu ruchu w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcją narządu wzroku, słuchu, padaczką, schorzeniami układu krążenia, krwiotwórczego, moczowo-płciowego, oddechowego, pokarmowego, przemiany materii, narządów wydzielania wewnętrznego, neurologicznymi, reumatycznymi, dermatologicznymi, cukrzycą, osoby po laryngektomii, z zaburzeniami głosu i mowy, kobiety po mastektomii oraz z niedoczynnością tarczycy.

Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w Ośrodku: masaż suchy jednocinkowy, łóżko wodne, w fotelu masującym, limfatyczny urządzeniem BOA, wirowy kończyn, aquavibron, bicze szkodkie, okłady borowinowe, naświetlanie lampą SOLLUX, Bioptron, inhalacje indywidualne, magnetoterapia, gymnastyka zbiorowa i indywidualna (UGUL, PRAGMA), kąpiel perełkowa, solankowa, sucha kąpiel CO₂, sucha kąpiel ozonowa CO₃, prądy galwaniczne, diadynamiczne, faradyczne, jonoforeza, TENS, KOTZA, stymulacja mięśniowa, laseroterapia, ultradźwięki, krioterapia, terapia PNF, CYRIAX, NDT BOBATH, wyciąg krzesłowy (Perschla), wyciąg lędźwiowy (trakcja kręgosłupa), masaże stóp, grota solna (inhalacje zbiorowe), masaże tkanek głębokich, punktów spustowych, terapia manualna, masaż funkcyjny, pętla Glissona.

Turnus świąteczno-noworoczny

Termin turnusu: **19.12.2025-02.01.2026**

Cena turnusu: 3540 zł/os. - pok. 2 os.
4110 zł/os. - pok. 1 os.

Cena zawiera:

- zakwaterowanie: 14 noclegów;
- wyżywienie 3x dziennie (posiłki serwowane): śniadanie, obiad, kolacja;
- 30 zabiegów rehabilitacyjnych (3 dziennie);
- 10 wejść do CSR „Helios” w Ustroniu Morskim;
- 10 porannych gimnastyk zbiorowych;
- 10 gimnastyk ogólnorozwojowych;
- program rekreacyjny/animacyjny;

Transport: Warszawa - Ustronie Morskie - Warszawa - koszt 400 zł/os.

Możliwość zabrania zwierząt (pies, kot) - opłata 300 zł/14 dni (po uzgodnieniu z Ośrodkiem).

Przyjazd dzień wcześniej - 75 zł/os. (po wcześniejszym uzgodnieniu z Ośrodkiem).

SARBINOWO

TURNUS REHABILITACYJNY ORW „FLISAK”

SARBINOWO - miejscowość położona nad Bałtykiem, oddalona 30 km na wschód od Kołobrzegu.

OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY „FLISAK”

- położony jest zaledwie 40 m od szerokiej piaszczystej plaży. Ośrodek składa się z dwóch połączonych budynków: hotelowego oraz gastronomicznego. Na terenie plac zabaw dla dzieci, miejsce na grill, bilard (płatny), boisko do siatkówki i koszykówki, parking. W budynku hotelowym **pokoje 1 i 2 osobowe wyposażone w węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), lodówkę, telefon, czajnik bezprzewodowy, radio i telewizor, Internet (możliwość wypożyczenia Laptopa), sprzęt plażowy - parawan, leżaki, ręczniki - 2 szt.** Pokoje zlokalizowane są na 4 kondygnacjach: parter, I, II i III piętro (budynek z windą). W części gastronomicznej kawiarnia oraz jadalnia - wyżywienie 3 x dziennie posiłki serwowane: śniadanie, obiad, kolacja. W ramach wyżywienia dietetycznego Ośrodek proponuje diety bez dodatkowej opłaty: wątrobowa, lekkostrawna, miksowana. Z dopłatą 250 zł diety: bezglutenowa, wegetariańska, bezmleczna z zamiennikami na produkty mleka koziego, dieta bezmleczna - dopłata 150 zł, dieta cukrzycowa - dopłata 170 zł/os.



Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w Ośrodku: masaż suchy jednocinkowy, w fotelu masującym, limfatyczny urządzeniem BOA, wirowy kończyn, aquavibron, bicze szkodkie, okłady borowinowe, naświetlanie lampą SOLLUX, lampą Bioptron, inhalacje indywidualne, magnetoterapia, gymnastyka zbiorowa i indywidualna (UGUL), solankowa, diadynamiczne, faradyczne, interferencyjne, jonoforeza, TENS, KOTZA, stymulacja mięśniowa, laseroterapia, ultradźwięki, krioterapia, terapia PNF, wyciąg lędźwiowy trakcja kręgosłupa, grota solna, sauna, (inhalacje zbiorowe), masaże stóp, masaż tkanek głębokich, punktów spustowych, terapia manualna, masaż funkcyjny, pętla Gipsa

Ośrodek przyjmuje osoby ze schorzeniami: dysfunkcją narządu ruchu w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcją narządu wzroku, słuchu, padaczką, schorzeniami układu krążenia, krwiotwórczego, moczowo-płciowego, oddechowego, pokarmowego, przemiany materii, narządów wydzielania wewnętrznego, neurologicznymi, reumatycznymi, dermatologicznymi, cukrzycą, osoby po laryngektomii, z zaburzeniami głosu i mowy, kobiety po mastektomii oraz z niedoczynnością tarczycy.

Turnus świąteczno-noworoczny

Termin turnusu: **19.12.2025-02.01.2026**

Cena turnusu: 3400 zł/os. - pok. 2 os. (parter od PŁN)
3540 zł/os. - pok. 2 os. (od PŁD oraz I, II, III p. od PŁN)
4110 zł/os. - pok. 1 os.

Cena zawiera:

- zakwaterowanie: 14 noclegów;
- wyżywienie 3x dziennie (posiłki serwowane): śniadanie, obiad, kolacja;
- 30 zabiegów rehabilitacyjnych (3 dziennie);
- 10 wejść do CSR „Helios” w Ustroniu Morskim (dojazd we własnym zakresie);
- 10 porannych gimnastyk zbiorowych;
- program rekreacyjny/animacyjny;

Transport: Warszawa - Sarbinowo - Warszawa - koszt 450 zł/os.

Możliwość zabrania zwierząt (pies, kot) - opłata 300 zł/14 dni (po uzgodnieniu z Ośrodkiem).

Przyjazd dzień wcześniej - 75 zł/os. (po wcześniejszym uzgodnieniu z Ośrodkiem).