

KRYNICA ZDRÓJ

WCZASY W GÓRACH

Hotel*** NAT Krynica Zdrój

Krynica-Zdrój - położona jest w Beskidzie Sądeckim u stóp pasma Jaworzyny Krynickiej, na którą można wjechać najdłuższą w Polsce kolejką gondolową. To kurort określany mianem „Perły Polskich Uzdrowisk”. Lecznicze wody mineralne wspomagają kuracje licznych schorzeń, a przepiękny Park Zdrojowy stanowi miejsce spotkań i ciekawych wydarzeń kulturalnych.

Hotel * NAT (Jagiellonka)** - to obiekt całorocznym położonym w ścisłym centrum uzdrowiska. W odległości ok. 600m znajduje się pijalnia wód „Jan” oraz stacja kolejki szynowej na Górę Parkową.

Hotel dysponuje pokojami 1 i 2 os. typu „Standard” i „Komfort” (po remoncie kosmetycznym). Wszystkie pokoje wyposażone w węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), ręcznik, TV, radio, czajnik. Budynek 4 piętrowy z windą. Większość pokoi posiada balkon. Parking płatny.

Turnus świąteczny

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegi w pokoju z węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stołu)
- Uroczyste Śniadanie Wielkanocne,
- wspólne zdobienie pisanek,

Termin turnusu: 29.03-02.04.2024

Cena turnusu: 1370 zł/os. - pok. 2 os.
1680 zł/os. - pok. 1 os.

SPAŁA

OW „ZACISZE”

SPAŁA to miejscowość rekreacyjno-wypoczynkowa położona nad rzeką Pilicą na obszarze Puszczy Pilickiej – 110 km od Warszawy.

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „ZACISZE” to obiekt klasy turystycznej - położony 1 km od centrum Spały w kierunku Konewki w pięknym, starym lesie. Sto metrów od ośrodka przez las płynie rzeczka Gać.

Budynek dwupiętrowy bez windy (parter i I piętro). Do dyspozycji gości pokoje 1, 2 i 3 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym (WC, umywalka, prysznic), TV, lodówka. Na miejscu recepcja, jadalnia.

Na terenie obiektu miejsce na ognisko, parking bezpłatny. Ośrodek akceptuje zwierzęta - 35 zł/doba.

Turnus świąteczny

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegi w pokoju z pełnym węzłem sanitarnym,
- Wyżywienie 2 x dziennie (śniadania w formie bufetu, obiadokolacje serwowane) w tym Śniadanie Wielkanocne,
- wspólne zdobienie pisanek,

Termin turnusu: 29.03-02.04.2024

Cena turnusu: oferta w przygotowaniu

Odpłatnie dla uczestników turnusu

transport autokarem na trasie Warszawa - Spała - Warszawa -
Koszt usługi 260 zł/os.

USTRONIE MORSKIE

TURNUS REHABILITACYJNY ALKA SUN RESORT

USTRONIE MORSKIE - miejscowość nadmorska oddalona 15 km na wschód od Kołobrzegu.

Obiekt klasy hotelowej „Alka Sun Resort” położony jest w centrum uzdrowiska, ok. 70 m od plaży. To 4 kondygnacyjny obiekt z windą przystosowany dla osób niepełnosprawnych. Dysponuje 140 miejscami noclegowymi w pokojach 1 i 2-osobowych.

Pokoje wyposażone w węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), TV, czajnik bezprzewodowy, lodówkę, 2 ręcznik/os., Internet, suszarka do włosów, balkon francuski. Alka Sun Resort to nie tylko wygodne i funkcjonalne pokoje, ale także kawiarnia, sala konferencyjna, baza rehabilitacyjna, strefa SPA, grota solna, sala fitness oraz gabinety: podologiczny i biorezonansu, a także sauna ziołowa i jacuzzi.

Na miejscu restauracja serwująca wyżywienie 3 x dziennie: śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika.

Turnus świąteczny

Cena zawiera:

- zakwaterowanie: 13 noclegów;
- wyżywienie 3 x dziennie: śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika + Uroczyste Śniadanie Wielkanocne
- 27 zabiegów rehabilitacyjnych + konsultacja lekarska;
- 2 wejść do Aquaparku „Helios” w Ustroniu Morskim;
- 1 seans w saunie ziołowej;
- gimnastyka poranna zbiorowa + ogólno-usprawniająca;
- program rekreacyjny/animacyjny;

Termin turnusu: 30.03-12.04.2024

Cena turnusu: 3380 zł/os.
pok. 2 os. i 1 os.

Odpłatnie dla uczestników turnusu

transport na trasie Warszawa-Ustronie Morskie-Warszawa koszt 340 zł/os.

Biuro Turystyczne „SENIOR”

Koncesja nr k-565
OR 14/2/20

Tel.: 22 825-63-63, 22 825-63-64

Punkt sprzedaży: 00-640 Warszawa, ul. Mokotowska 7 **w godz. 10:00-16:00**

www.wczasyseniora.pl

e-mail: wczasyseniora@gmail.com

Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny i mogą ulec zmianie.

Wielkanoc - 2024 r.

KRYNICA MORSKA

OW „PERKOZ”

Krynica Morska - to znany kurort leżący na Mierzei Wiślanej między Zatoką Gdańską od północy a Zalewem Wiślanym od południa. Znaczną część terenów Krynicy Morskiej zajmują lasy, głównie bory sosnowe.

Ośrodek Wypoczynkowy „PERKOZ” - to obiekt klasy turystycznej - położony w lesie, na dużym, ogrodzonym terenie. Odległość od morza, zaledwie 80 m, sprzyja korzystaniu z kąpeli i spacerów nadmorskich. Do miasta (centrum handlowo - rozrywkowe) oraz portu żeglugi ok. 500m.

Budynek czterokondygnacyjny z windą (parter, I, II, i III piętro). Do dyspozycji gości ośrodek oferuje pokoje 1, 2, 3 osobowe - wszystkie pokoje wyposażone w węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), TV, balkon, suszarka do ubrań. W wystroju zachowane zostały urocze "akcenty lat 70 tych". Na miejscu recepcja, jadalnia, kawiarnia, sala zabaw, wypożyczalnia rowerów. Na terenie mini plac zabaw dla dzieci, miejsce do grillowania.

Turnus świąteczny

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegi w pokoju z węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3x dziennie serwowane (śniadanie, obiad, kolacja) w tym Śniadanie Wielkanocne,

Termin turnusu: 29.03-02.04.2024

Cena turnusu: 1120 zł/os. - pok. 2 os.
1620 zł/os. - pok. 1 os.
1020 zł/os. - pok. 3 os.

Odpłatnie dla uczestników turnusu

transport autokarem na trasie Warszawa - Krynica Morska -
Warszawa - **Koszt usługi 350 zł/os.**

BUSKO ZDRÓJ

HOTEL *** „GROMADA”

BUSKO ZDRÓJ - to miejscowość uzdrowiskowa położona w woj. Świętokrzyskim, oddalona o 50 km na południu od Kielc. To piękny krajobraz z licznymi zabytkami i rezerwatami przyrody, to jedno z głównych uzdrowisk z unikatowymi walorami leczniczymi.

Hotel * „GROMADA”** - położony jest w centrum Uzdrowiska vis a vis Parku Zdrojowego. To budynek 3 kondygnacyjny z windą. Posiada 90 miejsc noclegowych w pokojach wyposażone są w pełen węzeł sanitarny (WC, umywalka, prysznic), TV, telefon, radio, czajnik, ręcznik, internet. Część pokoi posiada balkony.

Na miejscu Restauracja, kawiarnia, parking, bezpłatna wypożyczalnia: rowerów, kijków do Nordic Walking, leżaków.

Hotel oferuje zakwaterowanie w pokojach: 1 osobowy „Standard”, 2 osobowy „Standard” (2 łóżka), 2 osobowy „Ekonomik” (Łoże małżeńskie 140 cm dłuższym bokiem dostawione do ściany), 2 osobowy „Lux” (duży pokój, 2 dwa oddzielne łóżka + sofa / kanapa).

Turnus świąteczny

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegów w pokoju z węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3 x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane) w tym Uroczyste Śniadanie Wielkanocne,
- wspólne malowanie jaj,

Termin turnusu: 29.03-02.04.2024

Cena turnusu: 1080 zł/os. - pok. 2 os. „ekonomik”
1180 zł/os. - pok. 2 os. „standard”
1280 zł/os. - pok. 2 os. „Lux”
1420 zł/os. - pok. 1 os.

Odpłatnie dla uczestników turnusu transport autokarem na trasie Warszawa - Busko Zdrój -
Warszawa - **Koszt usługi 330 zł/os.**

USTRONIE MORSKIE

TURNUS REHABILITACYJNY ORW „ZAGŁĘBIE”

USTRONIE MORSKIE - miejscowość nadmorska oddalona 15 km na wschód od Kołobrzegu.

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy "Zagłębie" położony jest w centrum uzdrowiska, ok. 70 m od plaży. Ośrodek dysponuje 140 miejscami noclegowymi, składa się z dwóch budynków: budynku głównego „A” (z windą) przystosowanego dla osób poruszających się na wózkach oraz bocznego „B” (bez windy). W budynku „A” pokoje 1 i 2-osobowe rozmieszczone są na 5 kondygnacjach. Pokoje wyposażone w pełen węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), TV, telefon, czajnik bezprzewodowy, lodówkę, radio, 2 ręcznik/os., Internet, sprzęt plażowy (parawan, leżaki, mata plażowa), balkon - wszystkie pokoje od strony południowej. W budynku głównym jadalnia serwująca 3 x dziennie posiłki: śniadanie, obiad, kolacja oraz kawiarnia i drink bar.

Ośrodek przyjmuje osoby ze schorzeniami: dysfunkcją narządu ruchu w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcją narządu wzroku, słuchu, padaczką, schorzeniami układu krążenia, krwiotwórczego, moczowopłciowego, oddechowego, pokarmowego, przemiany materii, narządów wydzielania wewnętrznego, neurologicznymi, reumatycznymi, dermatologicznymi, cukrzycą, osoby po laryngektomii, z zaburzeniami głosu i mowy, kobiety po mastektomii oraz z niedoczynnością tarczycy.

Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w Ośrodku: masaż suchy jednoodcinkowy, w fotelu typu Prezydent, limfatyczny urządzeniem BOA, wirowy kończyn, aquawibron, bicze szkockie, okłady borowinowe, naświetlanie lampą SOLLUX, lampą Biopton, inhalacje indywidualne, magnetoterapia, gimnastyka zbiorowa i indywidualna (UGUL), kąpiel perełkowa, solankowa, hydromasaż, prądy galwaniczne, diadynamiczne, faradyczne, interferencyjne, jonoforeza, TENS, KOTZA, stymulacja mięśniowa, laseroterapia, ultradźwięki, krioterapia, psychoterapia, terapia PNF, CYRIAX, wyciąg krzesłkowy (Perschla), wyciąg łądźwiowy trakcja kręgosłupa.

Turnus świąteczny

CENA ZAWIERA:

- 13 noclegów w pokoju z pełnym węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3x dziennie (śniadanie, obiad, kolacja - posiłki serwowane) w tym Śniadanie Wielkanocne,
- **30 zabiegów** - rodzaj zabiegów określa lekarz;
- **10 wejść do Aquaparku „Helios”** w Ustroniu Morskim;

Termin turnusu: **30.03-12.04.2024**

Cena turnusu: 2580 zł/os. - pok. 2 os.

Odpłatnie dla uczestników turnusu

transport autokarem na trasie Warszawa - Ustronie Morskie - Warszawa - **Koszt usługi 340 zł/os.**

KOŁOBRZEG

HOTEL NAT *** (Górnik)

KOŁOBRZEG – nazywany jest polską stolicą SPA. W mieście działa ponad 25 ośrodków sanatoryjnych i znajduje się około 30 basenów, czyniąc go największym kurortem nadmorskim w Polsce.

Hotel* NAT Kołobrzeg (Górnik)** – położony w pięknej i cichej okolicy nadbałtyckiego parku oraz blisko morza to zdecydowany atut Hotelu*** NAT w Kołobrzegu. **Hotel jest także obiektem sanatoryjnym** i posiada basen (12,5m x 8,5 m), dzięki czemu zapewnia doskonale warunki do wypoczynku i regeneracji przez cały rok. To obiekt 3 kondygnacyjny (parter, I piętro, II piętro), oferuje pokoje z pełnym węzłem sanitarnym (WC, umywalka, prysznic), ręcznik, TV, lodówka, a w strefie relaksu znajdują się gabinety zabiegowe oferujące szeroki zakres odpłatnych usług tj.: Spa & Wellness, zabiegi terapeutyczne czy odnowy biologicznej.

Turnus świąteczny

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegi w pokoju z pełnym węzłem sanitarnym,
- Wyżywienie 3 x dziennie:
- śniadania i kolacje w formie bogatego bufetu,
- obiady z napojami - serwowane do stolika,
- uroczyste Śniadanie Wielkanocne z oprawą muzyczną,
- wspólne zdobienie pisanek,
- 1 godzina basenu dziennie w wyznaczonych porach

Termin turnusu: **29.03-02.04.2024**

Cena turnusu: 1480 zł/os. - pok. 2 os.

SARBINOWO

TURNUS REHABILITACYJNY ORW „FLISAK”

SARBINOWO - miejscowość położona nad Bałtykiem, oddalona 30 km na wschód od Kołobrzegu.

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy "Flisak" położony jest zaledwie 40 m od szerokiej piaszczystej plaży. To Ośrodek składający się z dwóch połączonych budynków: hotelowego oraz gastronomicznego. Na terenie plac zabaw dla dzieci, miejsce na grill, bilard (płatny), boisko do siatkówki i koszykówki, parking. W budynku hotelowym znajdują się pokoje 1 i 2 osobowe wyposażone w pełen węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), lodówkę, telefon, czajnik bezprzewodowy, radio i telewizor, Internet (możliwość wypożyczenia Laptopa), sprzęt plażowy - parawan, leżaki, ręczniki - 2 szt. Pokoje zlokalizowane są na 4 kondygnacjach: parter, I,II i III piętro (budynek z windą). W części gastronomicznej kawiarnia oraz jadalnia serwująca 3 x dziennie posiłki: śniadanie, obiad, kolacja.

Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w Ośrodku: masaż suchy jednoodcinkowy, w fotelu typu Prezydent, limfatyczny urządzeniem BOA, wirowy kończyn, aquavibron, bicze szkockie, okłady borowinowe, naświetlanie lampą SOLLUX, lampą Biopton, inhalacje indywidualne, magnetoterapia, gimnastyka zbiorowa i indywidualna (UGUL), kąpiel perełkowa, solankowa, hydromasaż, prądy galwaniczne, diadynamiczne, faradyczne, interferencyjne, jonoforeza, TENS, KOTZA, stymulacja mięśniowa, laseroterapia, ultradźwięki, krioterapia, psychoterapia, terapia PNF, CYRIAX, wyciąg krzesłkowy (Perschla), wyciąg łądźwiowy trakcja kręgosłupa..

Ośrodek przyjmuje osoby ze schorzeniami: dysfunkcją narządu ruchu w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcją narządu wzroku, słuchu, padaczką, schorzeniami układu krążenia, krwiotwórczego, moczowopłciowego, oddechowego, pokarmowego, przemiany materii, narządów wydzielania wewnętrznego, neurologicznymi, reumatycznymi, dermatologicznymi, cukrzycą, osoby po laryngektomii, z zaburzeniami głosu i mowy, kobiety po mastektomii oraz z niedoczynnością tarczycy.

Turnus świąteczny

CENA ZAWIERA:

- 14 noclegów w pokoju z pełnym węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3x dziennie (śniadanie, obiad, kolacja – posiłki serwowane) w tym Śniadanie Wielkanocne
- **30 zabiegów** - rodzaj zabiegów określa lekarz;

Termin turnusu: **30.03-12.04.2024**

Cena turnusu:

2410 zł/os. - pok. 2 os. (parter i I p. od PŁN)

2530 zł/os. - pok. 2 os. (od PŁD oraz II p. i III p. od PŁN)

2900 zł/os. - pok. 1 os.

Odpłatnie dla uczestników turnusu

transport autokarem na trasie Warszawa - Sarbinowo - Warszawa - **Koszt usługi 340zł/os.**

JURATA

OW „KAPER”

JURATA - nadmorska miejscowość położona na Mierzei Helskiej, pomiędzy Jastarnią a Helem. Malowniczo usytuowana wśród gęstego sosnowego lasu, między morzem a Zatoką Pucką, nad piękną piaszczystą plażą z dużym molem.

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „KAPER” w Juracie położony nad samą Zatoką Pucką, do plaży około 400m. To czteropiętrowy budynek z windą (parter, I, II i III piętro), który dysponuje pokojami 1 i 2 osobowymi wyposażonymi w pełen węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), TV, lodówka, czajnik, sprzęt plażowy (parawan, leżaki). Wszystkie pokoje posiadają balkon. Pokoje 1 os. wychodzą na stronę wschodnią, a pokoje 2 os. na stronę zachodnią. Na miejscu wyżywienie 2 x dziennie (śniadania i obiadowe w formie bufetu).

Turnus świąteczny

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegi w pokoju z pełnym węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3 x dziennie w formie bufetu (śniadania, obiady, kolacje) w tym Uroczyste Śniadanie Wielkanocne,

Termin turnusu: **29.03-02.04.2024**

Cena turnusu: 1250 zł/os. - pok. 2 os.

1560 zł/os. - pok. 1 os.

Odpłatnie dla uczestników turnusu transport autokarem na trasie Warszawa - Jurata - Warszawa - **Koszt usługi 350 zł/os.**

Biuro Turystyczne „SENIOR”

Warszawa, ul. Mokotowska 7 w godz. 10:00-16:00

www.wczasyseniора.pl e-mail: wczasyseniора@gmail.com

tel. 22 825-63-63

22 825-63-64