



**SENIOR**  
BIURO TURYSTYCZNE

# Biuro Turystyczne „SENIOR”

Koncesja nr k-565  
OR 14/2/20

Tel.: **22 825-63-63, 22 825-63-64**

Punkt sprzedaży : 00-640 Warszawa, ul. Mokotowska 7 w godz. 11:00-17:00

[www.wczasyseniora.pl](http://www.wczasyseniora.pl)

**e-mail:** [wczasyseniora@gmail.com](mailto:wczasyseniora@gmail.com)

Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny i mogą ulec zmianie.

## Rezerwacje miejsc na 2022 r. od 29.11.2021

### ROWY

### WCZASY NAD BAŁTYKIEM OW „WYDMA PARK”

**Nowość !!!**

**ROWY** - to niewielka nadmorska miejscowość, położona wśród sosnowych lasów w otulinie Słowińskiego Parku Narodowego i jednocześnie lubiane, nadbałtyckie letnisko. Idąc wzdłuż plaży na zachód po ok. 15 km dotrzemy do Ustki, a po ok 35 km na wschód do Łeby.

**Ósrodek Wypoczynkowy „Wydma Park”** -to obiekt klasy turystycznej, położony przy samej plaży, w odległości kondygnacyjne (parter, I i II piętro bez windy). Ósrodek oferuje zakwaterowanie w pok. 1 i 2 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (WC, umywalka, prysznic), balkon, TV, czajnik, ręczniki. Na miejscu wyżywienie 3 x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika)

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	Cena zawiera:
05.06 - 14.06	<b>1140 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>zakwaterowanie 9 noclegów w pokojach 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym, TV, ręcznik,</li><li>wyżywienie 3 x dziennie (śniadanie i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane)</li></ul>
15.06 - 24.06	<b>1180 zł/os.</b>	
07.08 - 16.08	<b>1495 zł/os.</b>	<b>Pokój 1 osobowy za dopłatą.</b>
25.08 - 03.09	<b>1190 zł/os.</b>	<b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa-Rowy-Warszawa - koszt 260 zł/os.
04.09 - 13.09	<b>1180 zł/os.</b>	

### DARŁÓWKO

### WCZASY NAD BAŁTYKIEM DW „KALMAR”

**DARŁÓWKO** - miejscowość nadmorska położona pomiędzy Ustką a Koszalinem. Ósrodekpołożony jest zaledwie 200 m od plaży. Do centrum miasta oraz do Parku Wodnego ok. 500 m.

**Dom Wypoczynkowy „KALMAR”** - to obiekt klasy turystycznej - oferuje pobyty w pokojach po modernizacji 1 i 2 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (wc, umywalka, prysznic), większość pokoi posiada balkony. Pokoje znajdują się na 2 kondygnacjach: I i II piętro (bez windy). Na parterze budynku recepcja oraz restauracja która serwuje 2 x dziennie wyżywienie: śniadanie i obiad. Na terenie ósrodka parking, plac zabaw dla dzieci oraz miejsce do grillowania.

**Wykaz terminów i cen na 2022 r.**

**Cena zawiera:**

- zakwaterowanie: 9 noclegów w pok. 2 os.

16.05 - 25.05 - <b>950 zł/os.</b>	25.07 - 04.08 - <b>1430 zł/os.</b>	z pełnym węzłem sanitarnym (WC, prysznic, umywalka,) TV, czajnik, ręcznik; Turnus 25.07-04.08.2022 - 11 dni (10 noclegów) • wyżywienie 2 x dziennie posiłki serwowane (śniadanie i obiad ok. 15:00) <b>Pokój 1 osobowy za dopłatą</b> <b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa-Darłówko-Warszawa - koszt 260 zł/os.
26.05 - 04.06 - <b>995 zł/os.</b>	05.08 - 14.08 - <b>1315 zł/os.</b>	
05.06 - 14.06 - <b>1075 zł/os.</b>	15.08 - 24.08 - <b>1200 zł/os.</b>	
15.06 - 24.06 - <b>1155 zł/os.</b>	25.08 - 03.09 - <b>1120 zł/os.</b>	
25.06 - 04.07 - <b>1200 zł/os.</b>	04.09 - 13.09 - <b>1040 zł/os.</b>	
05.07 - 14.07 - <b>1315 zł/os.</b>	14.09 - 23.09 - <b>995 zł/os.</b>	
15.07 - 24.07 - <b>1315 zł/os.</b>		

# KARWIA

## WCZASY NAD BAŁTYKIEM KAMENA, RYBITWA, BRYZA

**KARWIA**- miejscowość nadmorska położona w powiecie Puckim, gmina Władysławowo. Największą atrakcją Karwi jest piękna piaszczysta plaża, oddzielona od zabudowań pasmem wydm porośniętych sosnowym lasem. Osobom lubiącym spacerować warto polecić Karwińskie Błota (rezerwat Widowo) oddalony ok 3 km. Odległości drogowe Władysławowo - 14 km, Puck - 22 km, Jastrzębia Góra - 7 km.

❖ **KARWIA - PENSJONAT „KAMENA”** - położona jest w pierwszej linii brzegowej, ok. 200 m od pięknej i szerokiej plaży z łagodnym zejściem, która zaliczana jest do najpiękniejszych na polskim wybrzeżu. Obiekt składa się z dwóch budynków: głównego z salą konsumpcyjną, salami zabaw dla dzieci oraz pokojami oraz mniejszego zlokalizowanego obok na tej samej posesji. Obiekt łączy w sobie nowoczesność i komfort rodzinnego wypoczynku. Oba budynki bez windy. Zakwaterowanie w pokojach 2, 3 z pełnym węzłem sanitarnym (wc, umywalka, prysznic), lodówką, TV, internet bezprzewodowy, czajnik, sprzęt plażowy: koce plażowe, leżak i parawan, brak ręczników.

**Nowość !!**  
Pobyty ze śniadaniem

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	Cena zawiera:
25.05 - 03.06	<b>980 zł/os.</b>	• zakwaterowanie 9 noclegów w pokojach 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym, TV, lodówka, czajnik, sprzęt plażowy; • wyżywienie 1 x dziennie (śniadanie w formie bufetu);  <b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa-Karwia-Warszawa - koszt <u>250 zł/os.</u>
04.06 - 13.06	<b>990 zł/os.</b>	
14.06 - 23.06	<b>995 zł/os.</b>	
24.06 - 03.07	<b>1085 zł/os.</b>	
23.08 - 01.09	<b>1085 zł/os.</b>	
02.09 - 11.09	<b>985 zł/os.</b>	

❖ **KARWIA - PENSJONAT „RYBITWA”** - to obiekt klasy turystycznej, położony w drugiej linii brzegowej ok. 350 m od pięknej i szerokiej plaży z łagodnym zejściem. Obiekt składa się z trzech kondygnacji (parter, I i II piętro) bez windy. Zakwaterowanie w pokojach 2, 3 z pełnym węzłem sanitarnym (wc, umywalka, prysznic), lodówką, TV, czajnik, sprzęt plażowy: koc + parawan, brak ręczników.

**Nowość !!**  
Pobyty ze śniadaniem

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	Cena zawiera:
25.05 - 03.06	<b>770 zł/os.</b>	• zakwaterowanie 9 noclegów w pokojach 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym, TV, lodówka, czajnik, sprzęt plażowy; • wyżywienie 1 x dziennie (śniadanie w formie bufetu)  <b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa-Karwia-Warszawa - koszt <u>250 zł/os.</u>
04.06 - 13.06	<b>780 zł/os.</b>	
14.06 - 23.06	<b>795 zł/os.</b>	
02.09 - 11.09	<b>780 zł/os.</b>	
12.09 - 21.09	<b>770 zł/os.</b>	

❖ **KARWIA - Pensjonat „BRYZA”** - to obiekt klasy turystycznej, położony jest w drugiej linii brzegowej ok. 200 m od pięknej i szerokiej plaży z łagodnym zejściem. Obiekt składa się z trzech kondygnacji (parter, I i II piętro) bez windy. Zakwaterowanie w pokojach 2, 3 z pełnym węzłem

**Nowość !!**  
Pobyty bez wyżywienia

sanitarnym (wc, umywalka, prysznic/wanna), lodówką, TV, czajnik, sprzęt plażowy: koc + parawan, brak ręczników. W pobliżu pensjonatu znajduje się: stołówka (dobre i tanie posiłki), bar, restauracja, sklep.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	<b>Cena zawiera:</b>
14.06 - 23.06	<b>590 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zakwaterowanie 9 noclegów w pokojach 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym, TV, lodówka, czajnik, sprzęt plażowy;</li> </ul> <b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa-Karwia-Warszawa - koszt <u>250 zł/os.</u>
24.06 - 03.07	<b>600 zł/os.</b>	
04.07 - 13.07	<b>820 zł/os.</b>	
23.08 - 01.09	<b>590 zł/os.</b>	
02.09 - 11.09	<b>590 zł/os.</b>	

## KARWIA

### WCZASY NAD BAŁTYKIEM DW „BARBARA”

**Dom Wypoczynkowy „BARBARA”** - obiekt klasy turystycznej - położony na terenie Nadmorskiego Parku Krajobrazowego ok. 250 m od szerokiej piaszczystej plaży. To budynek 3 kondygnacyjny (parter, I i II piętro - bez windy), z pokojami 1, 2, 3 osobowymi wyposażonymi w pełen węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), TV, czajnik, ręcznik, sprzęt plażowy (parawan, leżak), internet. Niektóre pokoje posiadają balkon i lodówkę.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	<b>Cena zawiera:</b>
23.08 - 01.09	<b>1400 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zakwaterowanie: 9 noclegów w pok. 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym(WC, umywalka, prysznic), TV, czajnik, bez balkonu,</li> <li>wyżywienie 3 x dziennie serwowane (śniadanie, obiad, kolacja)</li> </ul> <b>Pokój 1 osobowy oraz pok. z balkonem za dopłatą.</b> <b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa-Karwia-Warszawa - koszt <u>250 zł/os.</u>
02.09 - 11.09	<b>1265 zł/os.</b>	
12.09 - 21.09	<b>1175 zł/os.</b>	

## JURATA

### WCZASY NAD BAŁTYKIEM OW „KAPER”

**JURATA** - nadmorska miejscowość położona na Mierzei Helskiej, pomiędzy Jastarnią a Helm. Malowniczo usytuowana wśród gęstego sosnowego lasu, między morzem a Zatoką Pucką, nad piękną piaszczystą plażą z dużym molem.

**OSRODEK WOCZASÓW MSWiA KAPER** w Juracie położony nad samą Zatoką Pucką w odległości około 300m od plaży. Ośrodek dysponuje 300 miejscami w pokojach 1 i 2 osobowych. Wszystkie pokoje zlokalizowane są na 4 kondygnacjach (parter, I, II i III piętro) – budynek z windą.

Wykaz terminów i cen na 2022 r.		<b>Cena zawiera:</b>
15.05 - 24.05 - <b>1390 zł/os.</b>	03.08 - 12.08 - <b>2315 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zakwaterowanie 9 noclegów w pok. 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym(wc, prysznic, umywalka), TV, czajnik, 2 ręczniki, balkon, leżak;</li> <li>wyżywienie 2 x dziennie w formie bufetu (śniadanie, obiadokolacja);</li> </ul> <b>Pokój 1 osobowy za dopłatą</b> <b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa-Jurata-Warszawa - koszt <u>250 zł/os.</u>
25.05 - 03.06 - <b>1480 zł/os.</b>	13.08 - 22.08 - <b>2315 zł/os.</b>	
04.06 - 13.06 - <b>1540 zł/os.</b>	23.08 - 01.09 - <b>2020 zł/os.</b>	
14.06 - 23.06 - <b>2025 zł/os.</b>	02.09 - 11.09 - <b>1550 zł/os.</b>	
24.06 - 03.07 - <b>2220 zł/os.</b>	12.09 - 21.09 - <b>1490 zł/os.</b>	
04.07 - 13.07 - <b>2315 zł/os.</b>	22.09 - 01.10 - <b>1390 zł/os.</b>	
14.07 - 23.07 - <b>2315 zł/os.</b>	02.10 - 11.10 - <b>1275 zł/os.</b>	
24.07 - 02.08 - <b>2315 zł/os.</b>		

## JASTARNIA

### WCZASY NAD BAŁTYKIEM OW „POSEJDON”

**JASTARNIA** - nadmorska miejscowość położona na Półwyspie Helskim, 13 km od Helu i 22 km od Władysławowa.

**OSRODEK WYPOCZYNKOWY "POSEJDON"** - obiekt klasy turystycznej - położony bezpośrednio przy plaży od strony Zatoki Puckiej, niedaleko morza (250 m) i centrum miejscowości ok. 700-800m. Niepodważalnym atutem ośrodka jest bezpośredni dostęp do plaży i wód Zatoki, jak również własne moło o długości ok. 150m. Ośrodek składa się z 4 pawilonów wczasowych 3 piętrowych (parter, I i II piętro) bez windy, połączone sobą ze sobą w układzie "galeriowy" tzn. wejście do pokoju z otwartego korytarza. Wszystkie pokoje wyposażone są w pełen węzeł sanitarny (WC, umywalka, prysznic), TV, ręcznik, leżak, parawan. Czajniki na korytarzu. Większość pokoi na I i II piętrze posiada balkony. Do restauracji przejście „galerią” lub na zewnątrz do budynku bocznego.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 os. bez balkonu	Pok. 2 os. z balkonem	Cena zawiera:
04.06 - 13.06	<b>1530 zł/os.</b>	<b>1610 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zakwaterowanie 9 noclegów w pok. 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym (WC, umywalka, prysznic), TV, ręcznik,</li> <li>wyżywienie 2 lub 3 x dziennie (śniadanie, obiad, kolacja lub śniadanie i obiadowokolacja) w zależności od terminu turnusu,</li> </ul>
14.06 - 23.06	<b>1530 zł/os.</b>	<b>1610 zł/os.</b>	
23.08 - 01.09	<b>1720 zł/os.</b>	<b>1780 zł/os.</b>	
02.09 - 11.09	<b>1530 zł/os.</b>	<b>1630 zł/os.</b>	

**Pokój 1 osobowy za dopłatą.**

**Odpłatnie dla uczestników turnusu** transport na trasie Warszawa-Jastarnia-Warszawa - koszt 250 zł/os.

## KRYNICA MORSKA

## WCZASY NAD BAŁTYKIEM OW „PERKOZ”

**Krynica Morska** - to znany kurort leżący na Mierzei Wiślanej między Zatoką Gdańską od północy a Zalewem Wiślanym od południa. Znaczną część terenów Krynicy Morskiej zajmują lasy, głównie bory sosnowe.

**Ośrodek Wypoczynkowy „PERKOZ”** - to obiekt klasy turystycznej - położony w lesie, na dużym, ogrodzonym terenie. W wystroju zachowane zostały uroczne "akcenty lat 70 tych". Odległość od morza, zaledwie 80 m, sprzyja korzystaniu z kąpeli i spacerów nadmorskich, do miasta (centrum handlowo - rozrywkowe) oraz portu żeglugi ok. 500m. Ośrodek oferuje pokoje 1 i 2 osobowe. W budynku winda, kawiarnia, wypożyczalnia rowerów, sala zabaw. Parking bezpłatny.

### Wykaz terminów i cen na 2022 r.

29.01 - 07.02 - <b>1050 zł/os.</b> Ferie zimowe - 10 dni	25.07 - 03.08 - <b>1785 zł/os.</b> 03.08 - 12.08 - <b>1785 zł/os.</b> 12.08 - 21.08 - <b>1785 zł/os.</b>	<p><b>Cena zawiera :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zakwaterowanie w pok. 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym, TV, czajnik, leżaki, suszarka do ubrań, balkon;</li> <li>wyżywienie 3 x dziennie serwowane (śniadanie, obiad i kolacja);</li> </ul> <p><b>Pokój 1 osobowy za dopłatą.</b></p> <p><b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa - Krynica Morska - Warszawa - koszt <u>240 zł/os.</u></p> <p>Cena turnusu Świąteczno-Sylwestrowego zawiera dodatkowo Kolację Wigilijną + Kolację Sylwestrową z zabawą</p>
15.04 - 19.04- <b>730 zł/os.</b> Turnus Wielkanocny - 5 dni	21.08 - 30.08 - <b>1785 zł/os.</b> 30.08 - 08.09 - <b>1545 zł/os.</b>	
14.05 - 23.05 - <b>1160 zł/os.</b> 23.05 - 01.06 - <b>1210 zł/os.</b> 01.06 - 10.06 - <b>1365 zł/os.</b> 10.06 - 19.06 - <b>1465 zł/os.</b> 19.06 - 28.06 - <b>1545 zł/os.</b> 28.06 - 07.07 - <b>1605 zł/os.</b> 07.07 - 16.07 - <b>1785 zł/os.</b> 16.07 - 25.07 - <b>1785 zł/os.</b>	08.09 - 17.09 - <b>1425 zł/os.</b> 17.09 - 26.09 - <b>1410 zł/os.</b> 26.09 - 05.10 - <b>1275 zł/os.</b> 05.10 - 14.10 - <b>1190zł/os.</b> 14.10 - 23.10 - <b>1150zł/os.</b>	
	23.12.22 - 02.01.23 - <b>1720 zł/os.</b> Turnus Świąteczno-Noworoczny - 11 dni	

## KRYNICA MORSKA

## WCZASY NAD BAŁTYKIEM OW „NEPTUN”

**OŚRODEK WYPOCZYNKOWY "NEPTUN"** - położony jest w lesie, na dużym ogrodzonym terenie, ok. 150 m od morza. Ośrodek składa się z 4 pawilonów wczasowych z windą (parter, I i II piętro) oraz pawilonu administracyjnego w którym prócz recepcji, znajduje się kawiarnia i restauracja. Ośrodek oferuje pokoje 2 osobowe (z balkonami lub tarasami), wyposażone w pełen węzeł sanitarny (WC, umywalka, prysznic), lodówkę, TV, ręcznik, parawan, leżak. Czajnik na korytarzu. Do centrum miasta (centrum handlowo-rozrywkowe, portu żeglugi, portu rybackiego) ok. 800 m.

### Wykaz terminów i cen na 2022 r.

#### Cena zawiera:

- zakwaterowanie 9 noclegów w pokoju 2 os.z

23.05 - 01.06 - <b>1590 zł/os.</b>	25.07 - 03.08 - <b>2340 zł/os.</b>	pełnym węzłem sanitarnym, TV, lodówka,
01.06 - 10.06 - <b>1740 zł/os.</b>	03.08 - 12.08 - <b>2340 zł/os.</b>	• wyżywienie 2 lub 3 x dziennie (śniadanie, obiad, kolacja lub śniadanie i obiadokolacja)
10.06 - 19.06 - <b>1740 zł/os.</b>	12.08 - 21.08 - <b>2340 zł/os.</b>	w zależności od terminu turnusu,
19.06 - 28.06 - <b>1920 zł/os.</b>	21.08 - 30.08 - <b>2030 zł/os.</b>	<b>Pokój 1 osobowy za dopłatą.</b>
28.06 - 07.07 - <b>2260 zł/os.</b>	30.08 - 08.09 - <b>1740 zł/os.</b>	<b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa - Krynica Morska - Warszawa
07.07 - 16.07 - <b>2260 zł/os.</b>	08.09 - 17.09 - <b>1740 zł/os.</b>	- koszt <u>240 zł/os.</u>
16.07 - 25.07 - <b>2340 zł/os.</b>	17.09 - 26.09 - <b>1740 zł/os.</b>	

## POLAŃCZYK SOLINA

### POBYT WYPOCZYNKOWY NAD SOLINĄ

- program w przygotowaniu -

## REWAL

### WCZASY NAD BAŁTYKIEM OW „NADMORSKI”

**Ośrodek Wypoczynkowy „NADMORSKI”** - to obiekt klasy turystycznej - położony 250 m od morza i unikalnego klifowego wybrzeża, 10 minut od apteki i sklepów. Ośrodek oferuje zakwaterowanie na 3 kondygnacjach (parter, I i II piętro - bez windy) w pokojach 2 osobowych wyposażonych w pełen węzeł sanitarny (WC, umywalka, prysznic), TV, lodówka, ręcznik, leżak, parawan. Czajnik bezprzewodowy ogólnodostępny na korytarzu. Na terenie obiektu znajduje się bezpłatny duży parking dla gości, plac zabaw dla dzieci oraz miejsce na grill. Całość jest ogrodzona i dozorowana.

Wyżywienie: posiłki 3 x dziennie (śniadanie, obiad, kolacja) serwowane w stołówce oddalonej od ośrodka ok. 70-80 m.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	Cena zawiera:
27.05 - 05.06	<b>1150 zł/os.</b>	• zakwaterowanie 9 noclegów w pokoju 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym, TV, • wyżywienie 3 x dziennie serwowane (śniadanie, obiad, kolacja), <b>Pokój 1 osobowy - dopłata 320 zł/os.</b>
12.07 - 21.07	<b>1460 zł/os.</b>	W terminie 12.07 - 25.07.2021 - pok. 1 os. niedostępne.
28.08 - 06.09	<b>1150 zł/os.</b>	<b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa-Rewal-Warszawa - koszt <u>280 zł/os.</u>
07.09 - 16.09	<b>1140 zł/os.</b>	

## POBIEROWO

### WCZASY NAD BAŁTYKIEM DG „MICHAŁ”

**Dom Gościnny „MICHAŁ”** - obiekt klasy turystycznej - położony 300 m od morza w cichej dzielnicy Pobierowa. Oferuje zakwaterowanie w pokojach 1 i 2 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (WC, umywalka, prysznic), TV, ręcznik, leżak, parawan. Większość pokoi posiada balkon i rozmieszczone są na 4 kondygnacjach: parter, I, II i III piętro (budynek nie posiada windy). Wyżywienie: posiłki 3 x dziennie (śniadanie, obiad, kolacja) serwowane w stołówce oddalonej od ośrodka ok. 70-80 m.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	Cena zawiera:
23.05 - 01.06	<b>1130 zł/os.</b>	• zakwaterowanie 9 noclegów w pok. 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym, TV, ręcznik, • wyżywienie 3 x dziennie serwowane (śniadanie, obiad, kolacja)
28.06 - 07.07	<b>1280 zł/os.</b>	<b>Pokój 1 osobowy - dopłata 320 zł/os.</b>
08.07 - 16.07	<b>1420 zł/os.</b>	<b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa-Pobierowo-Warszawa - koszt <u>280 zł/os.</u>
28.08 - 06.09	<b>1150 zł/os.</b>	
07.09 - 16.09	<b>1140 zł/os.</b>	

# ŚWINOUJŚCIE

## WCZASY NAD BAŁTYKIEM HOTEL NAT (RYBNICZANKA)

**ŚWINOUJŚCIE** - miejscowość nadmorska położona na północno-zachodnim krańcu Polski; obejmuje 3 wyspy: Uznam, Wolin, Karsibór. Między wyspami Uznam i Wolin funkcjonuje stałe i bezpłatne połączenie promowe. Przez miasto prowadzi wiele ścieżek rowerowych. Od czerwca do września w Świnoujściu odbywają się liczne imprezy kulturalne oraz sportowe.

**Nowość !!!**

**Hotel \*\*\* NAT Rybniczanka**- położony w malowniczej części Dzielnicy Nadmorskiej Świnoujścia, 100 m od Promenady i 150 m od piaszczystej plaży. Wysokie standardy obsługi, wykwalifikowany personel oraz bogate zaplecze hotelowe pozwolą na wypoczynek w miłej atmosferze. W hotelu znajduje się **basen, sauna, jacuzzi**, oraz gabinety zabiegowe oferujące szeroki zakres odpłatnych usług Spa & Wellness, zabiegów terapeutycznych czy odnowy biologicznej.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	Cena zawiera:
04.06 - 11.06	<b>1800 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>zakwaterowanie 7 noclegów w pokojach 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym, TV, ręcznik,</li><li>wyżywienie 3 x dziennie (śniadania, obiady i kolacje w formie bufetu)</li></ul> <b>Pokój 1 osobowy za dopłatą.</b>
11.06 - 18.06	<b>1940 zł/os.</b>	
18.06 - 25.06	<b>1940 zł/os.</b>	

# USTRONIE MORSKIE

## WCZASY NAD BAŁTYKIEM OW „GWAREK”

**USTRONIE MORSKIE** - miejscowość nadmorska oddalona 15 km na wschód od Kołobrzegu.

**Ósrodek Wypoczynkowy „Gwarek”** położony na klifie morskim tuż przy linii brzegowej, 30 metrów od plaży. Obiekt usytuowany jest na skraju miasteczka w pobliżu parku, co stanowi doskonały punkt wypadowy do spacerów i wycieczek rowerowych, aby poznać Ustronie Morskie. Obiekt oferuje m. in. własny teren do plażowania z boiskiem do siatkówki plażowej, kawiarnia, plac zabaw dla dzieci.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	Cena zawiera:
25.06 - 04.07	<b>1810 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>zakwaterowanie 9 noclegów w pok. 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym (WC, umywalka, prysznic), TV, ręcznik,</li><li>wyżywienie 3 x dziennie (śniadanie i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane)</li></ul> <b>Pokój 1 osobowy za dopłatą.</b> <b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa-Ustronie Morskie-Warszawa - koszt <b>260 zł/os.</b>
05.07 - 14.07	<b>1810 zł/os.</b>	
15.07 - 24.07	<b>1930 zł/os.</b>	
05.08 - 14.08	<b>1930 zł/os.</b>	
15.08 - 24.08	<b>1810 zł/os.</b>	
25.08 - 03.09	<b>1395 zł/os.</b>	

# PIWNICZNA ZDRÓJ

## Turnus rekreacyjno-odchudzający

### Hotel\*\*\* NAT Piwniczna Zdrój

**Hotel\*\*\*NAT Piwniczna Zdrój**– jest przepięknie położony wśród lasów (Piwnicznej Kosarzyskach), na słonecznym stoku w dolinie potoku Czercz, dzięki temu wszystkie pokoje są słoneczne z balkonami (położone od strony południowej). Do stacji PKP i centrum miejscowości - 3,5km. Atrakcją ośrodka są zabiegi lecznicze i odnowa biologiczna. Zorganizowany, aktywny wypoczynek i dieta pozwala poprawić kondycję i nabrać nowych sił. Piwniczna Zdrój posiada źródła leczniczych wód mineralnych.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	Cena zawiera:
27.08 - 03.09	<b>1385 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>zakwaterowanie 7 noclegów w pokojach 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym (WC, umywalka, prysznic), TV, ręcznik,</li><li>wyżywienie 3 x dziennie (śniadania w formie bufetu, obiady i kolacje serwowane)</li><li>6 dni aktywności ruchowej pod okiem wykwalifikowanej kadry (trekking w górach z instruktorem, wycieczki rowerowe, nordicwalking, zajęcia gimnastyczne na Sali),</li><li>codzienne korzystanie z <b>basenu, sauny i łaźni parowej</b>,</li><li>fito popołudnie – degustacja naparów ziołowych</li><li>degustacja miejscowych wód mineralnych</li></ul> <b>Pokój 1 osobowy za dopłatą.</b>
03.09 - 10.09	<b>1385 zł/os.</b>	
10.09 - 17.09	<b>1385 zł/os.</b>	
17.09 - 24.09	<b>1385 zł/os.</b>	

# KOŁOBRZEG

## WCZASY NAD BAŁTYKIEM HOTEL \*\*\*NAT (GÓRNIK)

**KOŁOBRZEG** – nazywany jest polską stolicą SPA. W mieście działa ponad 25 ośrodków sanatoryjnych i znajduje się około 30 basenów, czyniąc go największym kurortem nadmorskim w Polsce.

**Hotel\*\*\* NAT Kołobrzeg (Górnik)** – położony w pięknej i cichej okolicy nadbałtyckiego parku oraz blisko morza to zdecydowany atut Hotelu\*\*\* NAT w Kołobrzegu. Hotel jest także obiektem sanatoryjnym i posiada **basen, saunę, jacuzzi** dzięki czemu zapewnia doskonałe warunki do wypoczynku i regeneracji przez cały rok. To obiekt 3 kondygnacyjny (parter, I piętro, II piętro) bez windy, oferuje pokoje z pełnym węzłem sanitarnym (WC, umywalka, prysznic), ręcznik, TV, lodówka, a w strefie relaksu znajdują się gabinety zabiegowe oferujące szeroki zakres odpłatnych usług tj.: Spa & Wellness, zabiegi terapeutyczne czy odnowy biologicznej.

**Nowość !!!**

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	Cena zawiera:
04.06 - 13.06 (10 dni)	<b>2260 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>zakwaterowanie w pokojach 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym, TV, ręcznik,</li><li>wyżywienie 3 x dziennie (śniadanie i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane)</li></ul> <b>Pokój 1 osobowy za dopłatą.</b>
13.06 - 22.06 (10 dni)	<b>2430 zł/os.</b>	
22.06 - 01.07 (10 dni)	<b>2430 zł/os.</b>	
01.07 - 09.07 (9 dni)	<b>2180 zł/os.</b>	
09.07 - 16.07 (8 dni)	<b>1930 zł/os.</b>	

# AGROTURYSTYKA NA MAZOWSZU

Gospodarstwo usytuowane jest zaledwie 150 km od Warszawy, w malowniczym terenie, z dala od miejskiego zgiełku i hałasu. Pobyt w gospodarstwie pozwoli na wypoczynek, regenerację sił i miłe spędzenie czasu na świeżym powietrzu. Smakowanie przysmaków kuchni ekologicznej możliwość różnych form aktywności rekreacyjnej oraz spędzanie wolnego czasu przy wspólnym biesiadowaniu a także korzystanie z ciekawych zajęć i rozrywek oraz warsztatów.

**Nowość !!  
Agroturystyka**

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 os.	Cena zawiera:
30.05-03.06	<b>890 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>zakwaterowanie 4 noclegi w pokojach 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym, TV,</li><li>wyżywienie 3 x dziennie (śniadania, obiady i kolacje serwowane),</li><li>wspólne tworzenie potraw wykorzystując ekologiczne produkty,</li><li>piesze wycieczki, potańcówki,</li><li>ognisko, grill,</li><li>transport</li></ul> <b>W przygotowaniu Wielkanoc w Agroturystyce !</b>
06.06-10.06	<b>890 zł/os.</b>	
20.06-24.06	<b>890 zł/os.</b>	
29.08-02.07	<b>890 zł/os.</b>	
05.09-09.09	<b>890 zł/os.</b>	

# DĄBKI

## WCZASY NAD BAŁTYKIEM OW „CARBO”

**Ośrodek Wypoczynkowy „Carbo”** - to obiekt klasy turystycznej - położony w malowniczym otoczeniu pomiędzy Jeziorem Bukowo, a Bałtykiem; bliskość do morza (40m) oraz sąsiedztwo lasu i centrum miejscowości sprawiają, że stanowi wspaniałe miejsce wypoczynkowe z możliwością uprawiania turystyki pieszej i rowerowej. Ośrodek składa się z 2 pawilonów wczasowych bez windy (parter, I i II piętro) oraz pawilonu administracyjnego w którym znajduje się recepcja oraz jadalnia. Wszystkie pokoje wyposażone są w pełen węzeł sanitarny (WC, umywalka, prysznic), TV, ręcznik, leżak, parawan; czajnik na korytarzu.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 os.	Cena zawiera:
25.06 - 04.07	<b>1740 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>zakwaterowanie 9 noclegów w pokojach 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym, TV, ręcznik</li><li>wyżywienie 3 x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane)</li></ul> <b>Pokój 1 osobowy za dopłatą.</b> <b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa-
05.07 - 14.07	<b>1740 zł/os.</b>	
05.08 - 14.08	<b>1860 zł/os.</b>	
15.08 - 24.08	<b>1740 zł/os.</b>	
25.08 - 03.09	<b>1450 zł/os.</b>	



04.09 - 13.09	<b>1370 zł/os.</b>	Dąbki-Warszawa - koszt <u>260 zł/os.</u>
14.09 - 23.09	<b>1360 zł/os.</b>	

## KRYNICA ZDRÓJ

## WCZASY W GÓRACH DW „JAGIELLONKA”

**Krynica-Zdrój** - położona jest w Beskidzie Sądeckim u stóp pasma Jaworzyny Krynickiej, na którą można wjechać najdłuższą w Polsce kolejką gondolową. To kurort określany mianem „Perły Polskich Uzdrowisk”. Lecznicze wody mineralne wspomagają kuracje licznych schorzeń, a przepiękny Park Zdrojowy stanowi miejsce spotkań i ciekawych wydarzeń kulturalnych.

**Dom Wypoczynkowy "Jagiellonka"** - jest ośrodkiem całorocznym położonym w ścisłym centrum uzdrowiska. W odległości ok. 600 m znajduje się pjalnia wód „Jan” oraz stacja kolejki szynowej na Górę Parkową. W Ośrodku dysponuje pokojami 1 i 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym (wc, umywalka, prysznic), ręcznikami, TV, radiem, czajnikiem. Budynek 4 piętrowy z windą, na miejscu recepcja, restauracja.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 os. STANDARD	Pok. 2 os. KOMFORT	Cena zawiera :
27.08 - 05.09	<b>1440 zł/os.</b>	<b>1660 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zakwaterowanie 9 noclegów w pokoju 2 os. z łazienką (WC, umywalka, prysznic), TV, ręcznik, czajnik,</li> <li>wyżywienie 3 x dziennie: śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane.</li> </ul>
05.09 - 14.09	<b>1440 zł/os.</b>	<b>1660 zł/os.</b>	
14.09 - 23.09	<b>1440 zł/os.</b>	<b>1660 zł/os.</b>	<b>Pokój 1 osobowy za dopłatą.</b>
23.09 - 02.10	<b>1340 zł/os.</b>	<b>1540 zł/os.</b>	

## INOWROCLAW

## TURNUS REHABILITACYJNY „SOLANKI” UZDROWISKO

**INOWROCLAW** - miejscowość położona 230 km. od Warszawy w kierunku Bydgoszczy.

**„SOLANKI” Uzdrowisko Inowrocław** - położone jest na terenie malowniczego Parku Solankowego liczącego dziś ponad 85 hektarów. Sercem Parku jest łąka solankowa, mierząca 9 metrów wysokości i 300 metrów długości. Na szczycie łąki znajduje się taras widokowy, z którego można podziwiać panoramę Parku Solankowego i częściowo Inowrocławia. Uzdrowisko obejmuje pięć obiektów noclegowych m.in. Willę „As”, „Solanki” Medical SPA

- Obiekt **Medical SPA** – to trzypiętrowy kompleks z windą posiadający miejsca w pokojach 1 i 2 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym, wyposażonych w czajnik, lodówkę, TV oraz bezprzewodowy dostęp do internetu.
- Obiekt **Willa „As”** – to obiekt 2 piętrowy z windą, oddalony 70 m. od głównego budynku „Solanki” Medical SPA z pokojami 1 i 2 osobowymi, wyposażonymi w pełen węzeł sanitarny, czajnik, lodówkę, TV oraz bezprzewodowy dostęp do internetu. Zabiegi wykonywane są w obiekcie „Solanki” Medical SPA.

**Sala konsumpcyjna zlokalizowana jest w obiekcie Sanatorium „Kujawiak” - obiekt połączony z Medical Spa łącznikiem. Z Willi „As” trzeba dojść na wyżywienie ok. 70 m. Śniadania i kolacje serwowane są w bufecie szwedzkim, obiady podawane do stolika.**

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy Medical Spa	Pok. 1 osobowy Medical Spa	Pok. 2 osobowy Willa „As”	Pok. 1 osobowy Willa „As”
21.05 - 03.06	<b>2195 zł/os.</b>	<b>2390 zł/os.</b>	<b>2065 zł/os.</b>	<b>2260 zł/os.</b>
04.06 - 17.06	<b>2195 zł/os.</b>	<b>2390 zł/os.</b>	<b>2065 zł/os.</b>	<b>2260 zł/os.</b>
18.06 - 01.07	<b>2195 zł/os.</b>	<b>2390 zł/os.</b>	<b>2065 zł/os.</b>	<b>2260 zł/os.</b>
02.07 - 15.07	-	<b>2390 zł/os.</b>	-	<b>2260 zł/os.</b>
16.07 - 29.07	<b>2195 zł/os.</b>	-	-	<b>2260 zł/os.</b>
30.07 - 12.08	<b>2195 zł/os.</b>	<b>2390 zł/os.</b>	<b>2065 zł/os.</b>	<b>2260 zł/os.</b>
13.08 - 26.08	<b>2390 zł/os.</b>	<b>2390 zł/os.</b>	<b>2065 zł/os.</b>	<b>2260 zł/os.</b>
27.08 - 09.09	<b>2195 zł/os.</b>	<b>2390 zł/os.</b>	<b>2065 zł/os.</b>	<b>2260 zł/os.</b>
10.09 - 23.09	<b>2195 zł/os.</b>	<b>2390 zł/os.</b>	<b>2065 zł/os.</b>	<b>2260 zł/os.</b>

**Cena zawiera:** zakwaterowanie 13 noclegów w pokoju 2 osobowym, wyżywienie 3 x dziennie wg opisu, 4 zabiegi dziennie + grota solna (zabiegi odbywają się codziennie prócz niedziel i dni świątecznych), konsultacja lekarską, 15 % rabatu na zabiegi w Gabinetce Kosmetycznym o wartości minimum 100 zł, wstęp na ogólnodostępne imprezy kulturalne i rozrywkowe organizowane przez „Solanki” Uzdrowisko,

**Opłatnie dla uczestników turnusu** transport na trasie Warszawa-Inowrocław-Warszawa - koszt 230 zł/os.



# CIECHOCINEK

## TURNUS REHABILITACYJNY Dom Zdrowia „LILA”

**Dom Zdrowia „Lila”** - położony jest na tyłach miejskiego Parku Sosnowego w sąsiedztwie Wojskowego Szpitala Uzdrowskiego. To obiekt 3 kondygnacyjny z winda (parter, I i II piętro), oferuje zakwaterowanie w pokojach 1 i 2 osobowych typu „Lux” z pełnym węzłem sanitarnym (WC, umywalka, prysznic), TV, Wi-Fi, telefon, ręczniki. Łodówki w większości pokoi. Czajnik do pobrania za kaucją. Na miejscu restauracja serwująca 3 x dziennie wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiady serwowane do stolika).

**Wykaz zabiegów wykonywanych w Domu Zdrowia „Lila”, z których lekarz wskazuje 4 zabiegi dziennie:** drenaż limfatyczny kończyny dolnej i górnej, masaże: kręgosłupa, stóp, obręczy barkowej, części lędźwiowej, drenaż limfatyczny aparatem BOA, masaż na łożku wodnym, gimnastyka ind. z fizjoterapeutą, na przyrządach, zbiorowa, okłady borowinowe, kąpiel kwasowęglowa, inhalacje: nawilżające z wit. A+E, z olejkami, solankowe, stymulacje prądami Tens i Kotza, Jonoforeza z lek. ampulkowym, laser punktowy, ultradźwięki, diadynamik, lampa SOLARIS, krioterapia punktowa, galwanizacja, magnetoterapia, hydromasaż.

Wykaz terminów i cen na 2022 r.		Cena zawiera :
26.05 - 04.06 - <b>1850 zł/os.</b>	05.08 - 14.08 - <b>1850 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>zakwaterowanie w pok. 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym (wc, prysznic, umywalka, ), TV, ręcznik,</li><li>wyżywienie 3 x dziennie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany),</li><li>4 zabiegi dziennie - według wskazań lekarza (oprócz niedziel i świąt),</li><li>konsultacja lekarska,</li></ul> <b>Pokój 1 osobowy za dopłatą.</b>
05.06 - 14.06 - <b>1850 zł/os.</b>	15.08 - 24.08 - <b>1850 zł/os.</b>	
15.06 - 24.06 - <b>1850 zł/os.</b>	25.08 - 03.09 - <b>1850 zł/os.</b>	
25.06 - 04.07 - <b>1850 zł/os.</b>	04.09 - 13.09 - <b>1850 zł/os.</b>	
05.07 - 14.07 - <b>1850 zł/os.</b>	14.09 - 23.09 - <b>1850 zł/os.</b>	
15.07 - 24.07 - <b>1850 zł/os.</b>		

# JAROSŁAWIEC

## WCZASY NAD BAŁTYKIEM Hotel \*\*\*NAT(ZA WYDMĄ)

**JAROSŁAWIEC** - miejscowość nadmorska położona pomiędzy Ustką a Koszalinem.

**HOTEL \*\*\* NAT(Za Wydmą)** położony jest w centrum miejscowości około 400 m. od morza w bliskim sąsiedztwie Aquaparku „Panorama Morska”. Do centrum miasta ok. 500 m. Ośrodek składa się z 3 segmentów 3 kondygnacyjnych (bez windy) połączonych ze sobą. Do dyspozycji gości: plac zabaw dla dzieci, fit park z urządzeniami do ćwiczeń na wolnym powietrzu, wypożyczalnia rowerów, parking (płatny). Ośrodek oferuje pokoje 2 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym (WC, umywalka, prysznic), TV, łodówka, czajnik, ręcznik, leżak, parawan. Większość pokoi posiada balkon. Na miejscu kawiarnia, restauracja. Za dodatkową opłatą zabiegi rehabilitacyjne - pakiet 10 zabiegów w cenie 150 zł/os. (cena pakietu zabiegów może ulec zmianie).

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	Cena zawiera:
05.06 - 14.06	<b>1610 zł/os.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>zakwaterowanie 9 noclegów w pok. 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym, TV, ręcznik,</li><li>wyżywienie 2 lub 3 x dziennie (śniadanie, obiad, kolacja lub śniadanie i obiadokolacja) w zależności od terminu turnusu,</li></ul> <b>Pokój 1 osobowy za dopłatą.</b> <b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa - Jarosławiec - Warszawa - koszt <u>260 zł/os.</u>
15.06 - 24.06	<b>1610 zł/os.</b>	
25.06 - 04.07	<b>2130 zł/os.</b>	
05.07 - 14.07	<b>2130 zł/os.</b>	
05.08 - 14.08	<b>2260 zł/os.</b>	
15.08 - 24.08	<b>2130 zł/os.</b>	
25.08 - 03.09	<b>1725 zł/os.</b>	
04.09 - 13.09	<b>1610 zł/os.</b>	
14.09 - 24.09	<b>1610 zł/os.</b>	

# KRYNICA MORSKA

## TURNUS REHABILITACYJNY SANATORIUM „ZEFIR”

**SANATORIUM „ZEFIR”** - to obiekt klasy turystycznej - położony w odległości 300 m od Morza Bałtyckiego. Obiekt oferuje zakwaterowanie m.in. w pokojach 1 i 2 osobowych typu „Deluxe” wyposażonych w pełen węzeł sanitarny (WC, umywalka, prysznic), łodówkę, TV, czajnik, balkon. Za dodatkową opłatą diety bezglutenowa, wegetariańska - koszt 280 zł/os. (cena diety może ulec zmianie). Obiekt posiada windę i podjazdy dla osób niepełnosprawnych.

**Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w Sanatorium:** Masaże: wibracyjny (aquavibron), ręczny - częściowy ciała, pneumatyczny - limfatyczny BOA, kończyn górnych i dolnych; **Kinezyterapia:** gimnastyka indywidualna - ćwiczenia czynne i bierne, izometryczne, w odciążeniu UGUL, manualne, trening relaksacyjny, gimnastyka zbiorowa, korekcyjna- ćwiczenia przyrządowe, wyciąg lędźwiowy, Petla Glissona; **Hydroterapia:** hydromasaż - jacuzzi, masaż podwodny całociowy, kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych; **Fizykoterapia:** diadynamic, galwanizacja, jonoforeza, ultradźwięki, magnetronic,

laseroterapia, elektrostymulacja, lampa BIO-V, sollux, inhalacje, prądy - Tensa, Traberta, Kotza, inferencyjne wg Nemece, tonoliza, termoterapia (okłady gorczycowe, parafango,) termoele zimne, krioterapia miejscowa, kąpiel sucha CO2.

**Zabiegi dodatkowo płatne:** kąpiel wirowa SPA całociłowa łącznie z perełką (wanna ORION), hydromasaż z pasmem biodrowym, kąpiel wirowa SPA (wanna OCEAN), masaż ręczny całociłowy.

**Odpłatnie wykonywane są badania:** echo serca, próby wysiłkowe kardiologiczne, EKG z wydrukami, USG Dopplera, treningi interwałowe, spirometria, poziom cukru. Sanatorium zapewnia: opiekę medyczną, (lekarza, pielęgniarkę całodobowo), wysokokwalifikowany zespół kadry rehabilitacyjnej; możliwość konsultacji z lekarzem kardiologiem, ortopedą, pulmonologiem, internistą.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 osobowy	Cena zawiera :
23.05 - 01.06	1850 zł/os.	<ul style="list-style-type: none"> <li>zakwaterowanie: 9 noclegów w pok. 2 osobowym,</li> <li>wyżywienie 3 x dziennie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany)</li> <li>ognisko z pieczeniem kiełbasek</li> <li>1 wieczorek taneczny,</li> <li>opieka medyczna,</li> <li>3 zabiegi dziennie w dni robocze wg zaleceń lekarza (z wyłączeniem sobót, niedziel, dni przyjazdu i wyjazdu),</li> </ul>
01.06 - 10.06	1870 zł/os.	
10.06 - 19.06	1870 zł/os.	
19.06 - 28.06	1870 zł/os.	
28.06 - 07.07	1910 zł/os.	
07.07 - 16.07	1910 zł/os.	
16.07 - 25.07	1980 zł/os.	
25.07 - 03.08	1980 zł/os.	
03.08 - 12.08	1980 zł/os.	
12.08 - 21.08	1980 zł/os.	
21.08 - 30.08	1910 zł/os.	<b>Pokój 1 osobowy - dopłata</b> <b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa - Krynica Morska - Warszawa - koszt 240 zł/os.
30.08 - 08.09	1910 zł/os.	
08.09 - 17.09	1910 zł/os.	

## USTRONIE MORSKIE TURNUS REHABILITACYJNY ORW „ZAGŁĘBIE”

**USTRONIE MORSKIE** - miejscowość nadmorska oddalona 15 km na wschód od Kołobrzegu.

**Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy "Zagłębie"** położony jest w centrum uzdrowiska, ok. 70 m od plaży. Ośrodek dysponuje 140 miejscami noclegowymi, składa się z dwóch budynków: budynku głównego „A” (z windą) przystosowanego dla osób poruszających się na wózkach oraz bocznego „B” (bez windy). W budynku „A” pokoje 1 i 2-osobowe rozmieszczone są na 5 kondygnacjach. Pokoje wyposażone w pełen węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), TV, telefon, czajnik bezprzewodowy, lodówkę, radio, 2 ręcznik/os., Internet, sprzęt plażowy (parawan, leżaki, mata plażowa), balkon - wszystkie pokoje od strony południowej. W budynku głównym jadalnia serwująca 3 x dziennie posiłki: śniadanie, obiad, kolacja oraz kawiarnia i drink bar. W ramach wyżywienia dietetycznego Ośrodek proponuje diety bez dodatkowej opłaty: cukrzycową, wątrobową, lekkostrawną, miksowaną. Z dopłatą 180 zł/os diety: bezglutenowa, wegetariańska, bezmleczna z zamiennikami na produkty mleka koziego. Dieta bezmleczna – dopłata 80 zł.

**Ośrodek przyjmuje osoby ze schorzeniami:** dysfunkcją narządu ruchu w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcją narządu wzroku, słuchu, padaczką, schorzeniami układu krążenia, krwiotwórczego, moczowo-płciowego, oddechowego, pokarmowego, przemiany materii, narządów wydzielania wewnętrznego, neurologicznymi, reumatycznymi, dermatologicznymi, cukrzycą, osoby po laryngektomii, z zaburzeniami głosu i mowy, kobiety po mastektomii oraz z niedoczynnnością tarczycy.

**Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w Ośrodku:** masaż suchy jednoodcinkowy, w fotelu typu Prezydent, limfatyczny urządzeniem BOA, wirowy kończyn, aquawibron, bicze szkockie, okłady borowinowe, naświetlanie lampą SOLLUX, lampą Bioptron, inhalacje indywidualne, magnetoterapia, gimnastyka zbiorowa i indywidualna (UGUL), kąpiel perełkowa, solankowa, hydromasaż, prądy galwaniczne, diadynamiczne, faradyczne, interferencyjne, jonoforeza, TENS, KOTZA, stymulacja mięśniowa, laseroterapia, ultradźwięki, krioterapia, psychoterapia, terapia PNF, CYRIAX, wyciąg krzeselkowy (Perschla), wyciąg lędźwiowy trakcja kręgosłupa

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 os. Bud. główny „A”	Cena zawiera :
08.01-21.01; 22.01-04.02	1670 zł/os.	<ul style="list-style-type: none"> <li>zakwaterowanie: 13 noclegów w pokoju 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym (wc, umywalka, prysznic), TV, czajnik, lodówka, ręcznik,</li> <li>wyżywienie 3x dziennie: śniadanie, obiad, kolacja;</li> <li>30 zabiegów rehabilitacyjnych (3 dziennie);</li> <li>10 wejść do Aquaparku „Helios” w Ustroniu Morskim</li> <li>opłatę klimatyczną,</li> <li>wieczorki taneczne,</li> </ul>
05.02-18.02; 19.02-04.03	1670 zł/os.	
05.03 - 18.03	1670 zł/os.	
19.03 - 01.04	1720 zł/os.	
02.04 - 15.04	1800 zł/os.	
16.04 - 29.04 Turnus Wielkanocny	1960 zł/os.	
30.04 - 13.05	2130 zł/os.	
14.05 - 27.05	2150 zł/os.	
28.05 - 10.06	2220 zł/os.	

11.06 - 24.06	2320 zł/os.	05.02 - 18.02 19.02 - 04.03	w Ustroniu Morskim
25.06 - 08.07	2520 zł/os.		
09.07 - 22.07	2520 zł/os.	<b>Odpłatnie dla uczestników turnusu</b> transport na trasie Warszawa-Ustronie Morskie-Warszawa - koszt <b>260 zł/os.</b>	
23.07 - 05.08	2520 zł/os.	<b>Pokój 1 osobowy za dopłatą 330 zł/os.</b>	
06.08 - 19.08	2520 zł/os.	<b>Realizujemy dofinansowania dla osób niepełnosprawnych otrzymane z PFRON</b>	
20.08 - 02.09	2280 zł/os.		
03.09 - 16.09	2120 zł/os.		
17.09 - 30.09	2020 zł/os.		
01.10 - 14.10	1880 zł/os.		
15.10 - 28.10	1840 zł/os.		
03.11 - 16.11	1670 zł/os.		
17.11 - 30.11	1670 zł/os.		
01.12 - 14.12	1640 zł/os.		
19.12.2022 - 02.01.2023 Turnus Świąteczno-Noworoczny	2410 zł/os.		
		Opłata za zwierzę (pies, kot)- koszt 170 zł za 14 dni (po wcześniejszym uzgodnieniu z Ośrodkiem)	

#### **Dodatkowe informacje dla ORW „Flisak” Sarbinowo i ORW „Zagłębie” Ustronie Morskie :**

- Warunkiem uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym jest posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności lub aktualnej informacji o stanie zdrowia wypisanego przez lekarza prowadzącego w celu przypisania odpowiednich zabiegów przez lekarza w Ośrodku dot. pobytów w ORW „Flisak” Sarbinowo / ORW „Zagłębie” Ustronie Morskie,
- Na turnusie rehabilitacyjnym mogą samodzielnie przebywać osoby z ustabilizowanym stanem zdrowia, zdolne do samoobsługi.

# SARBINOWO

## TURNUS REHABILITACYJNY ORW „FLISAK”

**SARBINOWO** - miejscowość położona nad Bałtykiem, oddalona 30 km na wschód od Kołobrzegu.

**Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy "Flisak"** położony jest zaledwie 40 m od szerokiej piaszczystej plaży. To Ośrodek składający się z dwóch połączonych budynków: hotelowego oraz gastronomicznego. Na terenie plac zabaw dla dzieci, miejsce na grill, bilard (płatny), boisko do siatkówki i koszykówki, parking. W budynku hotelowym znajdują się pokoje 2 osobowe wyposażone w pełen węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), lodówkę, telefon, czajnik bezprzewodowy, radio i telewizor, Internet (możliwość wypożyczenia Laptopa), sprzęt plażowy – parawan, leżaki, ręczniki – 2 szt. Pokoje zlokalizowane są na 4 kondygnacjach: parter, I, II i III piętro, w budynku jest winda. W części gastronomicznej znajduje się jadalnia w której serwowane są 3 x dziennie posiłki: śniadanie, obiad, kolacja oraz kawiarnia. W ramach wyżywienia dietetycznego Ośrodek proponuje diety bez dodatkowej opłaty: cukrzycową, wątrobową, lekkostrawną, miksowaną. Z dopłatą 180 zł/os diety: bezglutenowa, wegetariańska, bezmleczna z zamiennikami na produkty mleka koziego. Dieta bezmleczna - dopłata 80 zł,

**Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w Ośrodku:** masaż suchy jednocieńkowy, w fotelu typu Prezydent, limfatyczny urzędzeniem BOA, wirowy kończyn, aquawibron, bicze szkockie, układy borowinowe, naświetlanie lampą SOLLUX, lampą Bioptron, inhalacje indywidualne, magnetoterapia, gimnastyka zbiorowa i indywidualna (UGUL), kąpiel perełkowa, solankowa, hydromasaż, prądy galwaniczne, diadynamiczne, faradyczne, interferencyjne, jonoforeza, TENS, KOTZA, stymulacja mięśniowa, laseroterapia, ultradźwięki, krioterapia, psychoterapia, terapia PNF, CYRIAX, wyciąg krzesłkowy (Perschla), wyciąg lędźwiowy trakcja kręgosłupa

**Ośrodek przyjmuje osoby ze schorzeniami:** dysfunkcją narządu ruchu w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcją narządu wzroku, słuchu, padaczką, schorzeniami układu krążenia, krwiotwórczego, moczowo-płciowego, oddechowego, pokarmowego, przemiany materii, narządów wydzielnia wewnętrzznego, neurologicznymi, reumatycznymi, dermatologicznymi, cukrzyca, osoby po laryngektomii, z zaburzeniami głosu i mowy, kobiety po mastektomii oraz z niedoczynnnością tarczycy.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 os. od południa oraz II, III piętro od pñ.	Pok. 2 os. parter I piętro od pñ.	Cena zawiera :
12.02 - 25.02	1620 zł/os.	1520 zł/os.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zakwaterowanie: 13 noclegów w pokoju 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym (wc, umywalka, prysznic), TV, czajnik, lodówka, ręcznik,</li> <li>• wyżywienie 3x dziennieserwowane: śniadanie, obiad, kolacja;</li> <li>• 30 zabiegów rehabilitacyjnych (3 dniennie);</li> <li>• opłatę klimatyczną,</li> <li>• wieczorki taneczne,</li> </ul>
26.02 - 11.03	1620 zł/os.	1520 zł/os.	
12.03 - 25.03	1620 zł/os.	1520 zł/os.	
26.03 - 08.04	1720 zł/os.	1620 zł/os.	
09.04 - 22.04 Turnus Wielkanocny	1790 zł/os.	1690 zł/os.	
23.04 - 06.05	1890 zł/os.	1800 zł/os.	
07.05 - 20.05	2100 zł/os.	2010 zł/os.	
			Uwaga w terminach :

21.05 - 03.06	2210 zł/os.	2120 zł/os.	13.02 - 26.02      cena zawiera pakiet 27.02 - 12.03      40 zabiegów+ 13.03 - 26.03      10 wejść do 17.11 - 30.11      Aquaparku „Helios” w 01.12 - 14.12      Ustroniu Morskim
04.06 - 17.06	2320 zł/os.	2230 zł/os.	
18.06 - 01.07	2400 zł/os.	2310 zł/os.	
02.07 - 15.07	2520 zł/os.	2420 zł/os.	
16.07 - 29.07	2520 zł/os.	2420 zł/os.	
30.07 - 12.08	2520 zł/os.	2420 zł/os.	
13.08 - 26.08	2520 zł/os.	2420 zł/os.	
27.08 - 09.09	2160 zł/os.	2070 zł/os.	
10.09 - 23.09	2000 zł/os.	1920 zł/os.	
24.09 - 07.10	1820 zł/os.	1740 zł/os.	
08.10 - 21.10	1700 zł/os.	1620 zł/os.	
22.10 - 28.10	1150 zł/os.	1100 zł/os.	
03.11 - 16.11	1650 zł/os.	1560 zł/os.	
17.11 - 30.11	1650 zł/os.	1560 zł/os.	
01.12 - 14.12	1640 zł/os.	1560 zł/os.	
19.12.2022 - 02.01.2023 Turnus Świąteczno-Noworoczny	2350 zł/os.	2280 zł/os.	

#### Odpłatnie dla uczestników

**turnusu** transport na trasie Warszawa-Sarbinowo-Warszawa - koszt 260 zł/os.

**Pokój 1 osobowy  
za dopłatą 340 zł/os.**

**Realizujemy  
dofinansowania dla osób  
niepełnosprawnych  
otrzymane z PFRON**

Cena turnusu Świąteczno-Sylwestrowego zawiera 14 noclegów, uroczystą kolację Wigilijną i Zabawę Sylwestrową

#### Cd. dodatkowych informacji dla ORW „Flisak” Sarbinowo i ORW „Zagłębie” Ustronie Morskie :

Cennik dla osób dostawce: śniadanie - 15,00 zł, obiad -31,00 zł, kolacja - 16,00 zł, pełne wyżywienie3 posiłki - 52,00 zł, połowa wyżywienia - 32,00 zł, nocleg osobne łóżko -35,00 zł, wspólne spanie - 25,00 zł miejsca do spania), pakiet 30 zabiegów - 470 zł/os.

## **BUSKO ZDRÓJ**

## **TURNUS REHABILITACYJNY SANATORIUM „RAFAŁ”**

**Sanatorium „Rafał”** - położone jest na terenie parku zdrojowego. Dysponuje 191 miejscami w pokojach typu Standard 1 i 2 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (wc, umywalka, prysznic), TV, chłodziarka, ręcznikami. Pokoje w dwóch kategoriach: typu „Standard” po remoncie kosmetycznym ze starszym nowym meblowaniem. Budynek z windą, przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych. Na miejscu baza zabiegowa. W obiekcie znajduje się jadalnia, w której podawane są 3 x dziennie posiłki (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane) oraz kawiarnia, w której organizowane są wieczorki taneczne.

**Osrodek przyjmuje osoby ze schorzeniami:** reumatologicznymi, ortopedyczno-urazowymi, neurologicznymi, kardiologicznymi i naczyniami obwodowymi, dermatologicznymi,

**Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w Sanatorium „Rafał”:**kąpiele siarczkowe, borowinowe, solankowe, suche CO2, kwasowęgłowe, zawijania borowinowe, hydromasaż, masaż wirowy kończyn, bicze szkockie, magnetoterapia, krioterapia, stymulacja kotza, prąd traberta, tonoliza, tens, interferencyjne, diadynamik, ultradźwięki, galwanizacja, jonoforeza z lekiem, jonoforeza, laser, lampa solux, biontr, aquavibron, ćwiczenia indywidualne i grupowe, ćwiczenia czynne w obciążeniu UGUL, masaż klasyczny, mechaniczny, limfatyczny, kriosauna, magnetostymulacja.

Terminy turnusów 2022 r.	Pok. 2 os. standard z balkonem	Pok. 2 os. standard bez balkonu	Pok. 1 os. standard z balkonem	Pok. 1 os. standard bez balkonu
<b>12.06 - 26.06</b>	2990 zł/os.	2850 zł/os.	3410 zł/os.	3270 zł/os.
<b>17.07 - 31.07</b>	2990 zł/os.	2850 zł/os.	3410 zł/os.	3270 zł/os.
<b>31.07 - 14.08</b>	2990 zł/os.	2850 zł/os.	3410 zł/os.	3270 zł/os.
<b>01.09 - 15.09</b>	2990 zł/os.	2990 zł/os.	3410 zł/os.	3270 zł/os.

#### **Cena zawiera:**

- zakwaterowanie: **14 noclegów** w pok. 2 osobowym typu „Standard” z pełnym węzłem sanitarnym
- wyżywienie 3x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane),
- 40 zabiegów leczniczych** (zabiegi wykonywane od poniedziałku do soboty) + konsultacja lekarska,
- 5 godz. karnet /os./ turnus na basen z hydromasażami, sauną i jacuzzi w Sanatorium „Słowacki” ul. 1 Maja 33

## **BUSKO ZDRÓJ**

## **TURNUS WYPOCZYNKOWO-LECZNICZY HOTEL \*\*\* „GROMADA”**

**Hotel \*\*\* „GROMADA”** - położony jest w centrum Uzdrowiska vis a vis Parku Zdrojowego. Posiada 90 miejsc noclegowych, w pokojach 1 i 2 osobowych. Pokoje wyposażone są w pełen węzeł sanitarny (WC, umywalka, prysznic), TV, telefon,

**Nowa baza  
zabiegowa !!!**

radio, czajnik, ręcznik, internet. Budynek 3 kondygnacyjny z windą. Do dyspozycji gości: restauracja, kawiarnia, parking, bezpłatna wypożyczalnia: rowerów, kijków do NordicWalking, leżaków.

**Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w Hotelu „Gromada - zabiegi podstawowe:** kąpiele siarczkowe, fasony siarczkowe, kąpiel borowinowa, jodowo-bromowa, ćwiczenia z terapeutą, masaż klasyczny 20min, hydrożet, **zabiegi uzupełniające:** kąpiel ozonowa sucha, kwasowęglowa sucha, plastry borowinowe, masaż wirowy kończyn, gimnastyka na przyrządach, gimnastyka w UGUL, magnetoterapia, jonoforeza, prąd tens, interferencyjne, diadynamiczne, Traberta, ultradźwięki, galwanizacja, fonoforeza, laseroterapia, aquavibron, , masaż limfatyczny uciskowy, krioterapia miejscowa,

<b>Terminy turnusów 2022 r.</b>	<b>Pok. 2 os. bez balkonu</b>	<b>Pok. 2 os. z balkonem</b>	<b>Pok. 2 os. LUX bez balkonu</b>	<b>Pok. 1 os. z balkonem</b>
<b>22.05 - 04.06</b>	2860 zł/os.	-	2990 zł/os.	2990 zł/os.
<b>05.06 - 18.06</b>	2860 zł/os.	-	-	-
<b>20.06 - 03.07</b>	2860 zł/os.	2860 zł/os.	-	-
<b>17.07 - 30.07</b>	2860 zł/os.	-	-	2990 zł/os.
<b>11.09 - 24.09</b>	-	2970 zł/os.	2970 zł/os.	2990 zł/os.
<b>11.10 - 24.10</b>	2860 zł/os.	-	-	2990 zł/os.

**Cena zawiera:**

- zakwaterowanie: **13 noclegów** w pok. 2 osobowym typu „Standard” z pełnym węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3x dziennie – posiłki serwowane (śniadania, obiad kolacja),
- **30 zabiegów leczniczych (10 zabiegów podstawowych + 20 zabiegów uzupełniających)** + konsultacja lekarska,
- 1 x zajęcia z podstaw chodzenia z kijkami do NordicWalking,
- 1 x kolacja regionalna z kociołkiem świętokrzyskim i lampka wina, 1 x wieczorek taneczny lub koncert

**Biuro Turystyczne „SENIOR”**

Warszawa, ul. Mokotowska 7 w godz. 11:00-17:00

www.wczasyseniora.pl **e-mail:** wczasyseniora@gmail.com

**tel. 22 825-63-63**

**22 825-63-64**



**SENIOR**  
**BIURO TURYSTYCZNE**